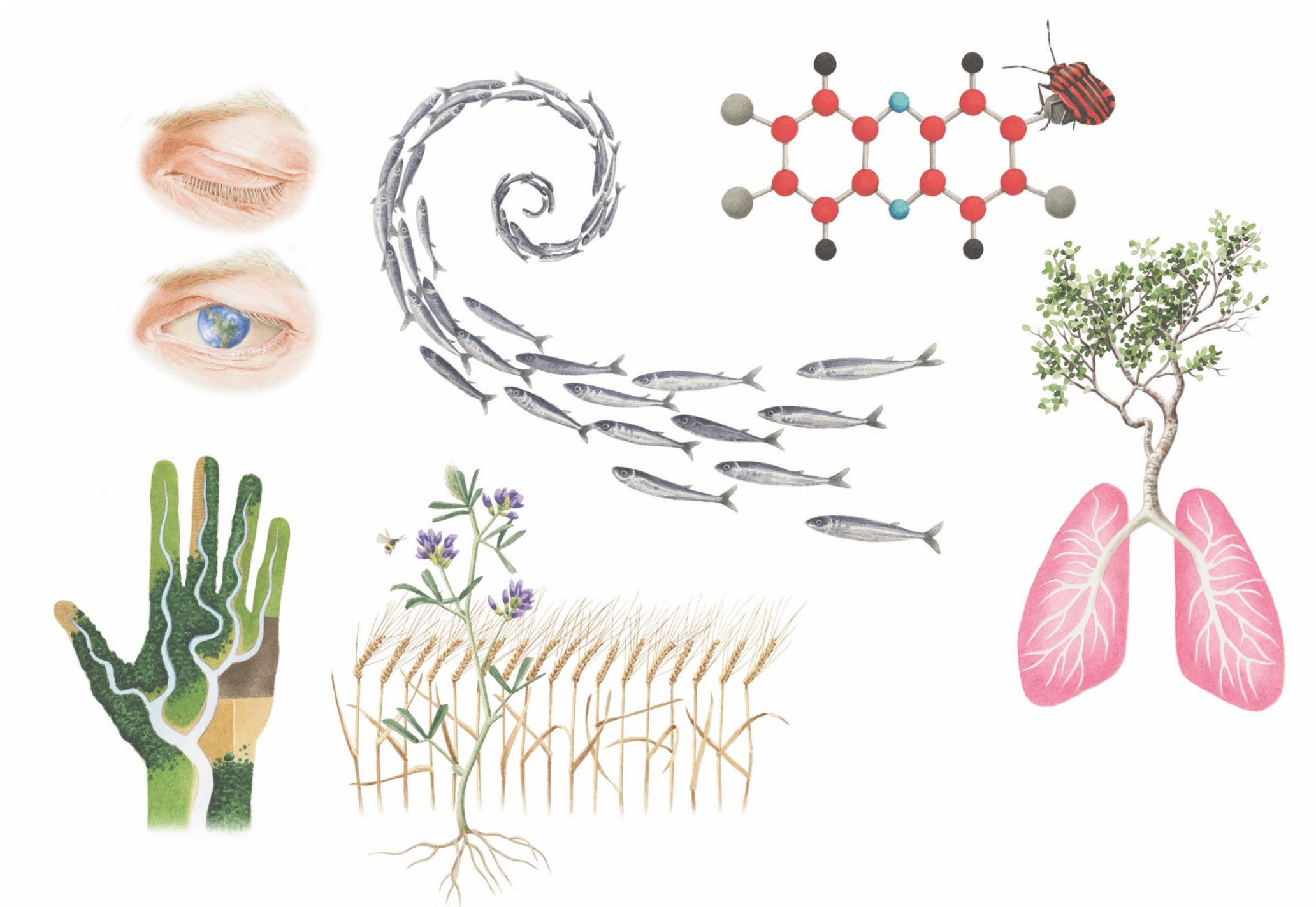


Ett hållbart liv

Johanna Stål /
Caminomagasin.se



LIVSKVALITET / MEDVETENHET / FRAMTIDSANDA

CAMINO

Berättelser med kraft att förändra

#53

DEC 2018-FEB 2019
PRIS 89 SEK 79 NOK 9 €



Mat + teknik

Är tech och data räddningen
för framtidens mat?

KRAVGRUNDAREN

Gunnar vurmar för
det "ineffektiva"

FOOD TECH

Rycker ut när mat-
industrin sviker

JORD

Den glömda världen
där under

UTBRÄND?

Sänkta jobbkrav det
enda som hjälper

LIVSKVALITET / MEDVETENHET / FRAMTIDSANDA

CAMINO

Berättelser med kraft att förändra

#52

SEPTEMBER-NOVEMBER 2018
PRIS 89 SEK 79 NOK 9 €



"DIY är inte en stil utan
ett förhållningssätt"

Anna Lidström påverkar modebranschen

INFLUENCERS

Kan vi lita
på dem?

RÖSTÅNGA

Trotsar bilden av den
doende landsbygden

VIRALT

Ogonblicken som
gjorde avtryck

SVERIGE

Inspirerande klimatföredöme
eller självgod hycklare?

CAMINO

Om oss Föreläsningar Arkiv



Havsbönder renar haven

I skuggan av försurade, övergödda hav fyllda av söndertrålade bottenar, fiskodlingar med antibiotikastinna fiskar som rymmer ur sina nät och sprider sjukdomar till den vilda fisken, är det allt fler som överger industrin för att sadla om. En väg framåt kan vara att bli en



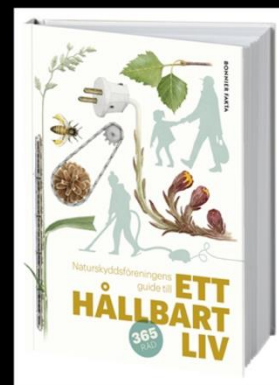
Regenerativa byggmaterial

När arkitektkontoret Semrén & Månsson / GAJD arkitekter i Göteborg ordnade en hållbarhetsmånad med tema Regenerativ arkitektur under januari och början av februari skapade man en materialutställning i kontorets entré med en mängd spännande cirkulära och

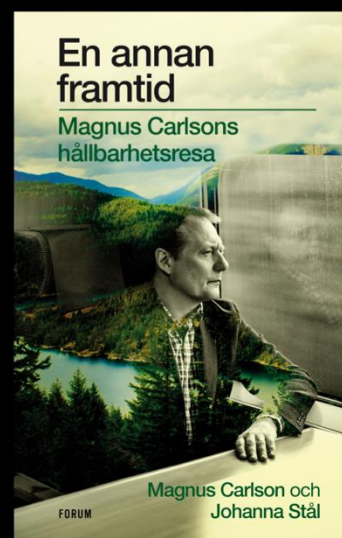


Mindre material med digitala mönsterverktyg

Succémusikalen Charlie och chokladfabriken på Göteborgsoperan är inte bara ett färgsprakande äventyr för barn och vuxna – det är också första föreställningen i världen som använder sig av



Såld i över 37000 ex



CAMINO

Studieplan Tusen och 1 art



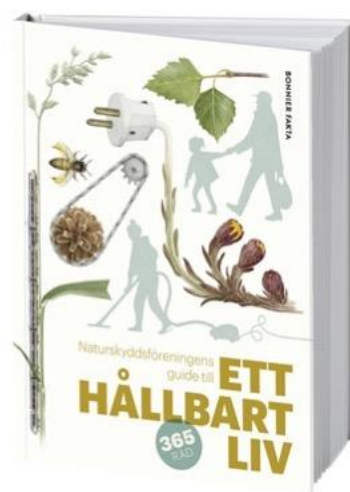
Studie
främjandet

Studieplan Växtbaserad matlagning



Studieplan Ett hållbart liv

Av Johanna Stål



HÅLLBARA ARRANGEMANG & MÖTEN CHECKLISTA



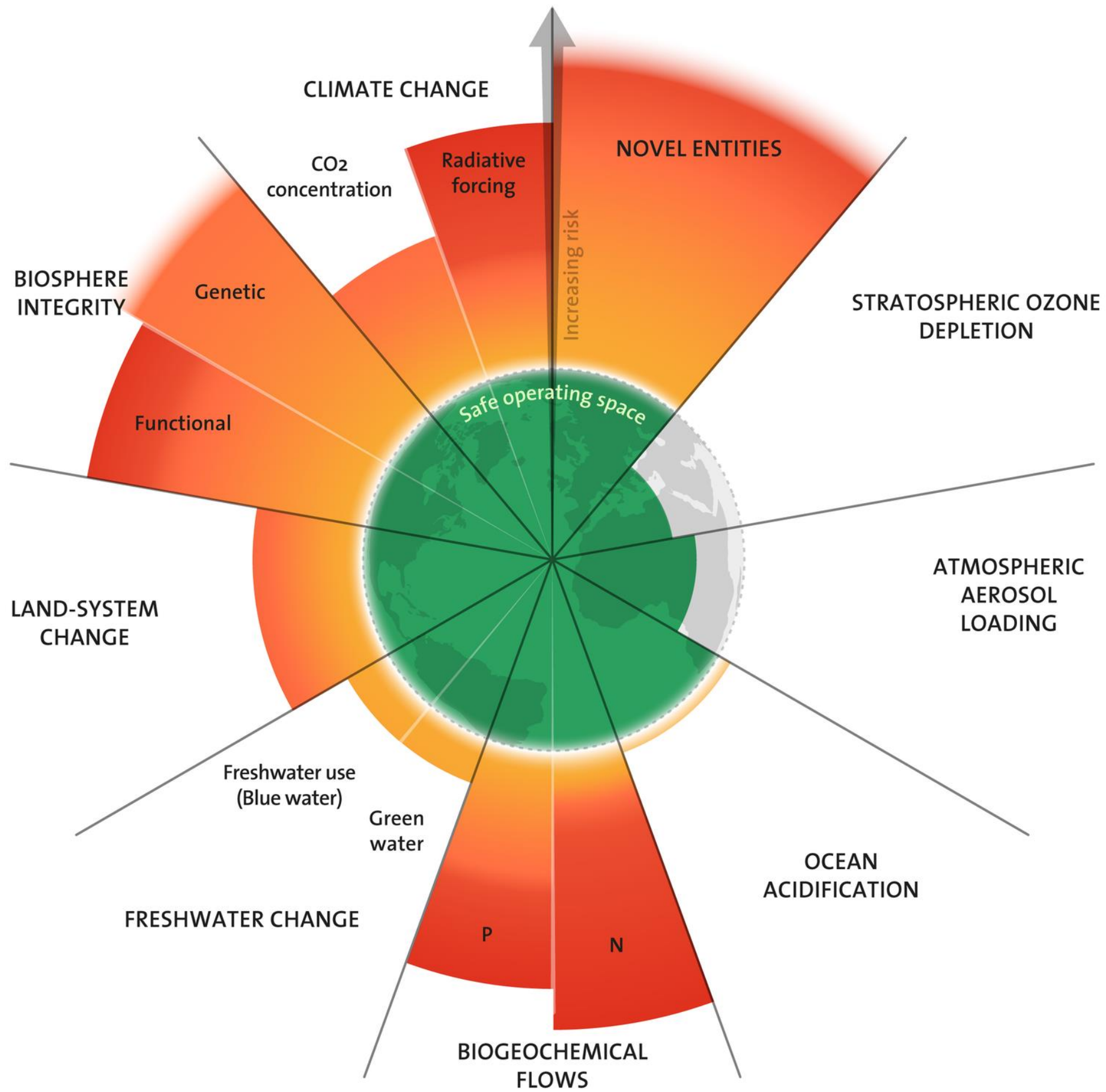
STÄRKT ROLL I KLIMAT- OMSTÄLLNING



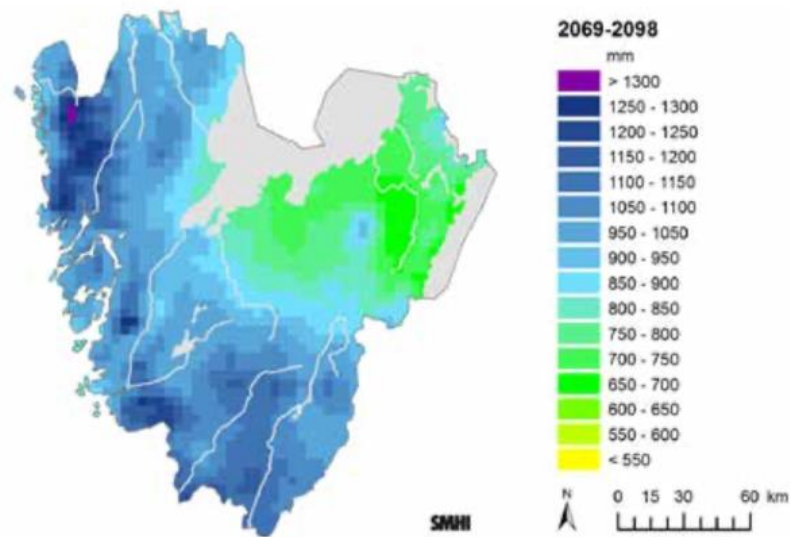
Studie
främjandet

Studieförbundet
Vuxenskolan

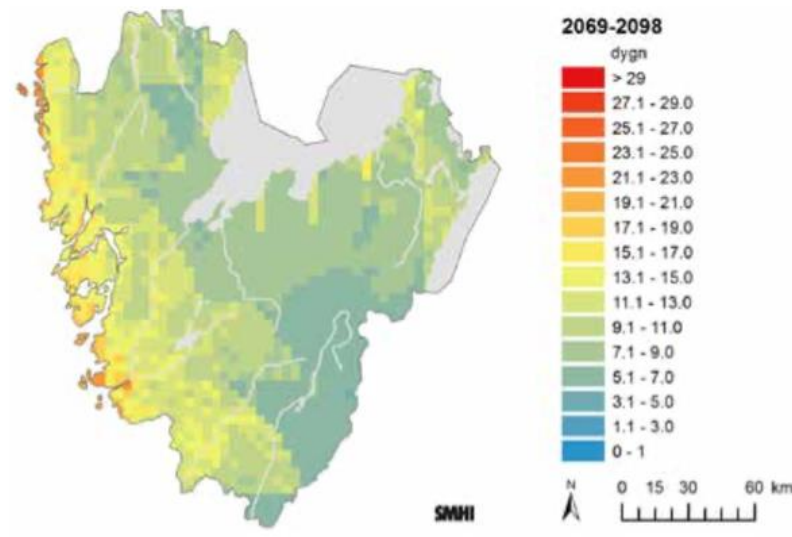
sensus



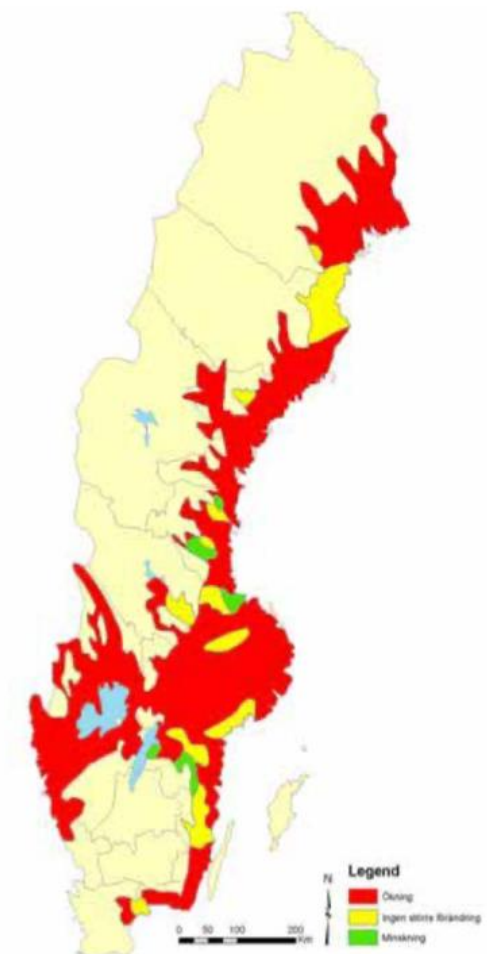
Beräknad
årsmedelnederbörd
2068-2098



Värmeböljors varaktighet
medelvärde 2060-2098



Förändring av benägenheten
för skred och ras p g a
klimatförändringarna

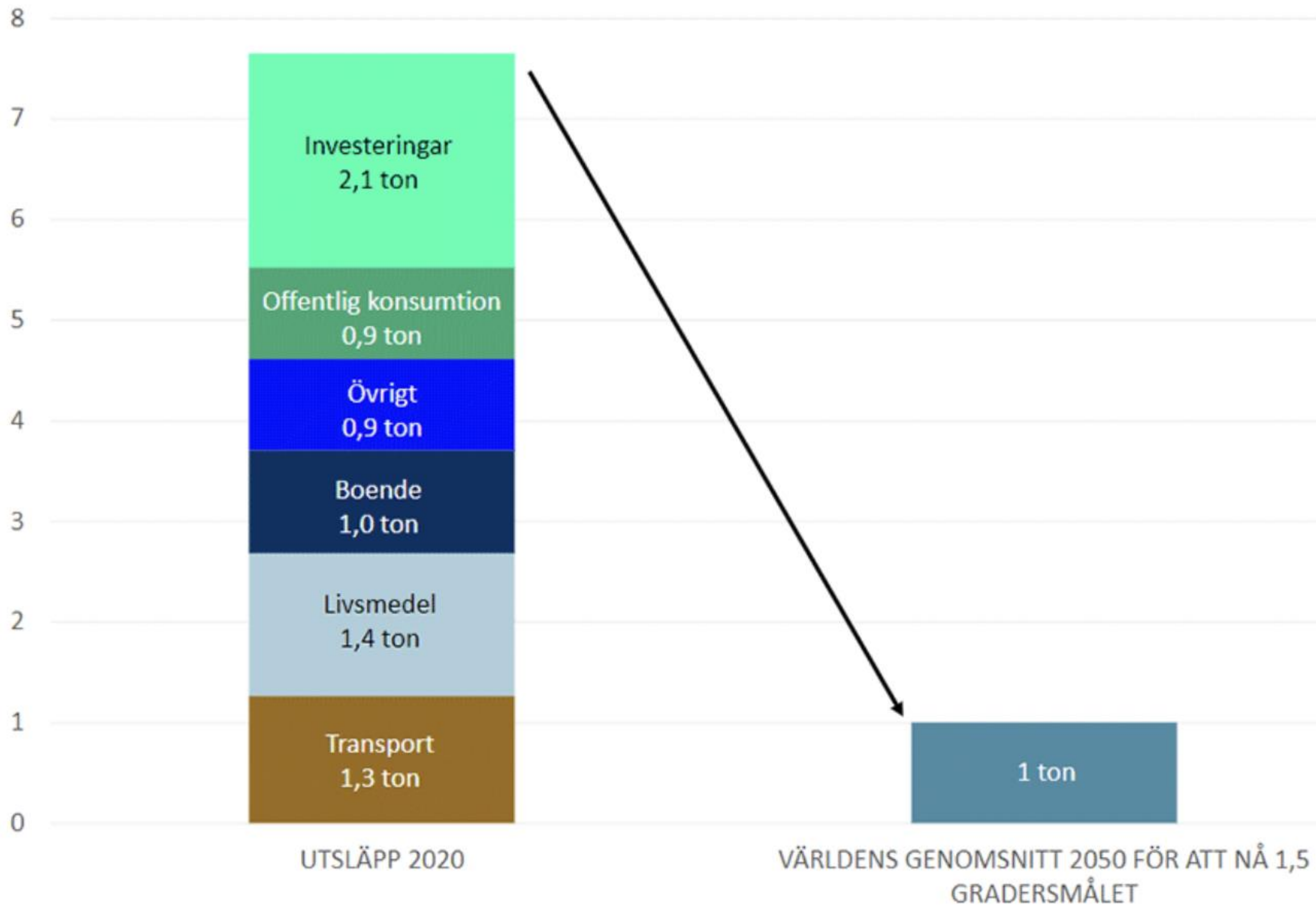


4-6 grader temperaturökning.
Nederbörden ökar med 10-30 procent

Effekter i Sverige

- Varmare, blötare och torrare
- Fler skogsbränder, översvämningar och ras
 - Kortare och blötare vintrar
- Värmeböljer och torka sommartid
 - Fjäll växer igen
- Fler invasiva arter och smittbärande fästingar
 - Traditionella växter och bär minskar
- Virus och bakterier sprider sig snabbare, fler pandemier
- Kustnära städer och boenden drabbas hårt av stigande vatten

Ton koldioxidekvivalenter per person



Sveriges konsumtionsbaserade utsläpp av växthusgaser motsvarar cirka 8 ton koldioxidekvivalenter per person och år.

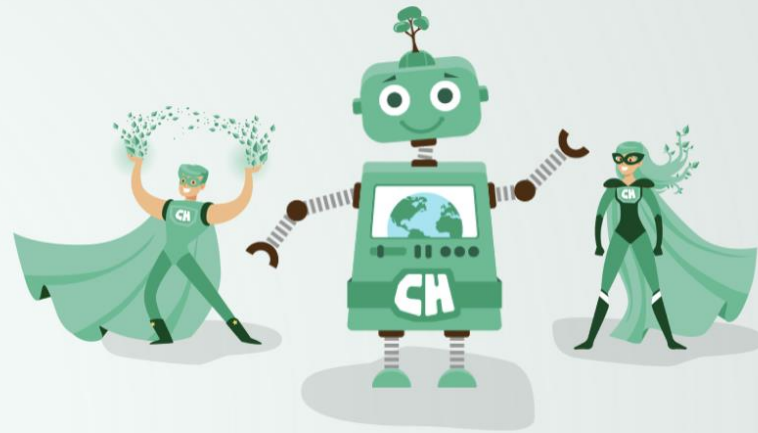
7 steg

*Kunskap, inspiration och verktyg
för verksamheter & privatpersoner*



1. Bli plusenergimänniska

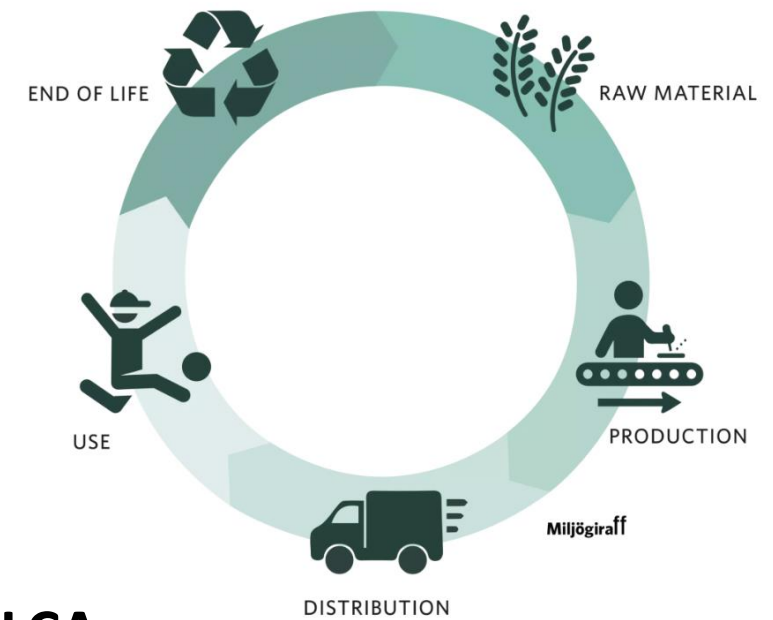
Var är du sämst/ bäst?



Klimatkalkylator

av [ClimateHero](#)

Testet tar ungefär 5 minuter



LCA



KLIMAT KALKYLATORN



Lev regenerativt



Degenerativ



Hållbar

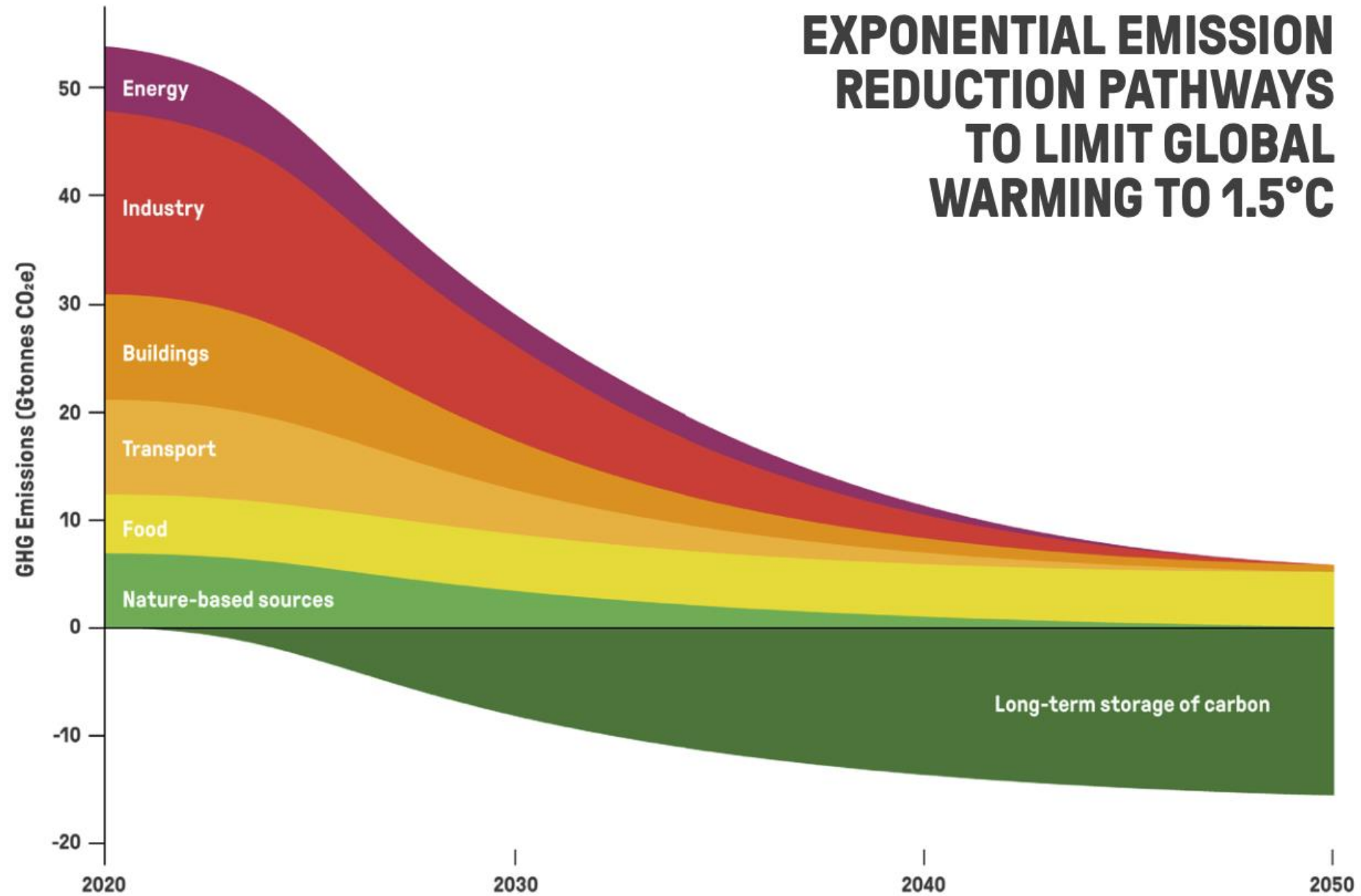


Regenerativ

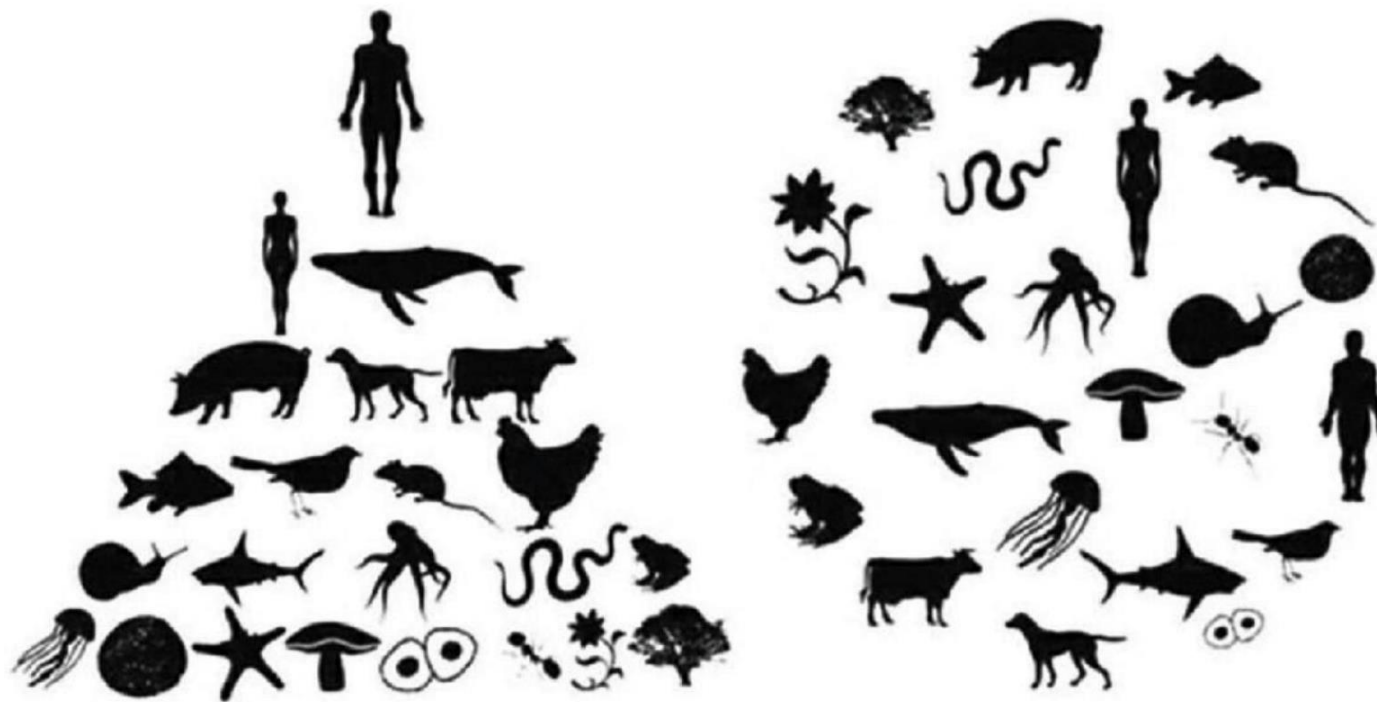


Hur kan vi återskapa
ekosystemen och drastiskt minska
klimatpåverkan under en generation?

EXPONENTIAL EMISSION REDUCTION PATHWAYS TO LIMIT GLOBAL WARMING TO 1.5°C



Antropocentrism ➡ ekocentrism



Regenerativt i praktiken

Förbättra jordhälsa genom betande djur

Plöjningsfritt jordbruk och täckodling

Återställa hav och vatten inkl. våtmarker, skogar och
nedsmutsad mark

Rena luft

Anlägg ängar

Skapa gröna korridorer

Återvilda naturen

Hur blir vi en "bra" del av ekosystemet?



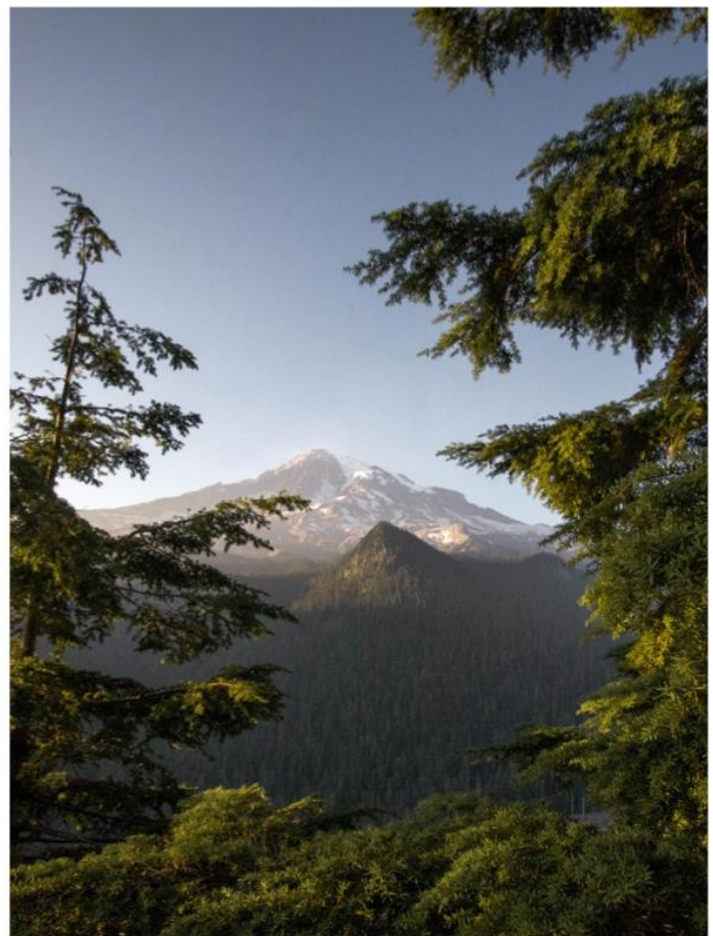
CAMINO

Var ute i naturen Lär dig ekosystemen



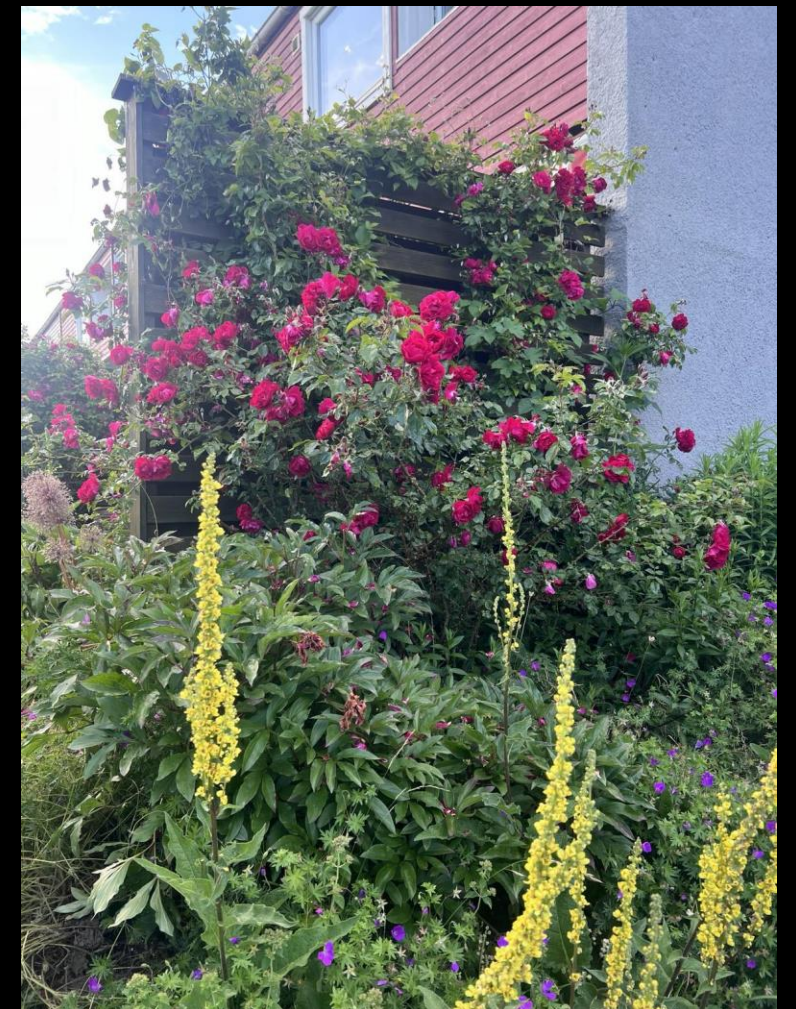
CAMINO

Främja biologisk mångfald

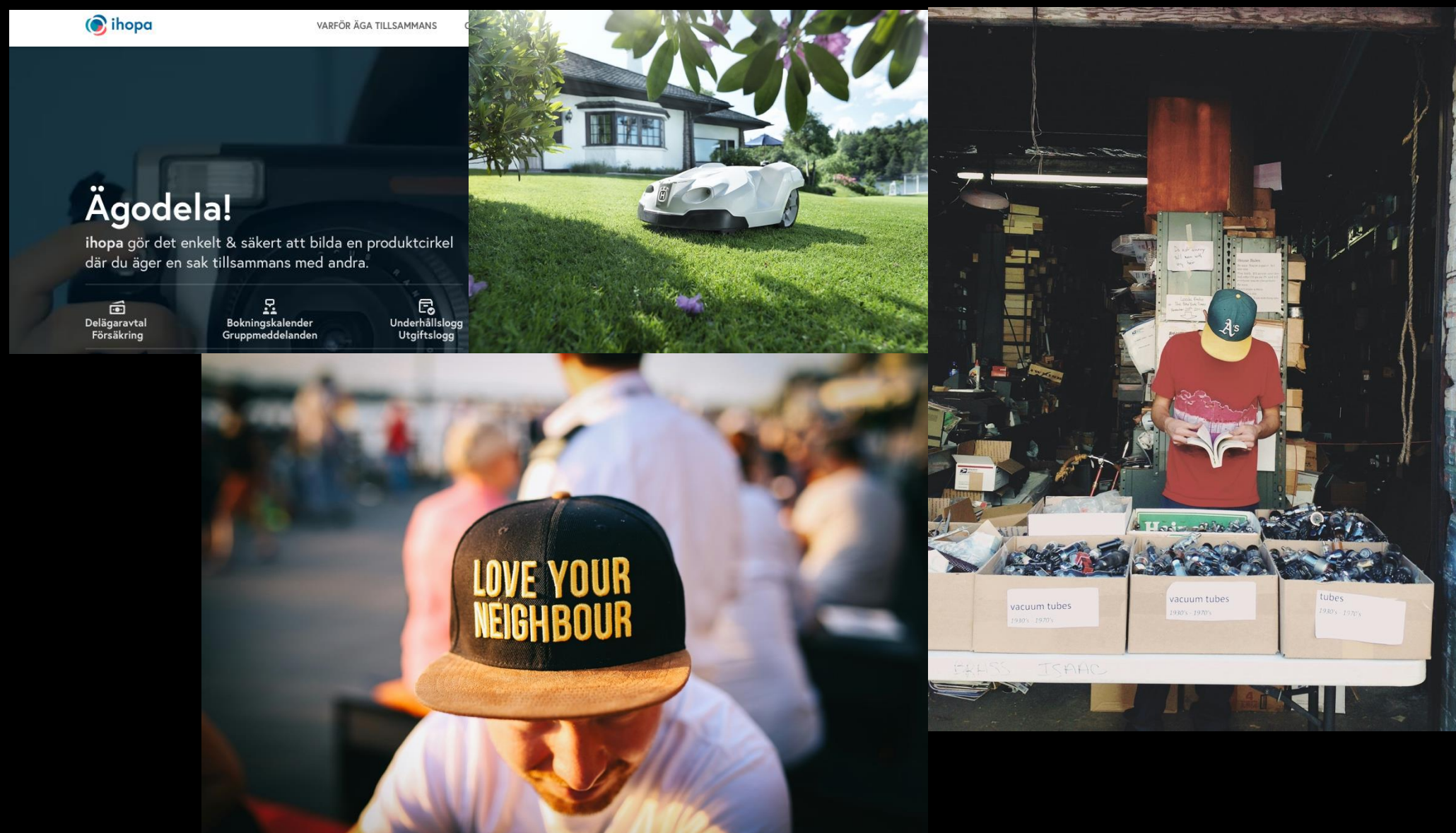


Regenerativ trädgård

Klipp gräsmattan (med el) sällan och vänta till juni
Odlar perenna växter och blommor som insekter gillar
Låt vilda blommor ta plats – skapa äng
Köp ej torvjord, skapa din egen jordfabrik



CAMINO



Bli vän med dina grannar
Lär känna dina sociala ekosystem

Att lära av naturen

Alla arter har sin roll & funktion

Mångfald är en framgångsfaktor

Samarbete är A & O för överlevnad

Den enes avfall är den andres resurs

Vila är en förutsättning för tillväxt





2. Påverka där du kan & vill

Så kan du påverka

Lokalt påverkansarbete

Direktkontakt med politiker och tjänstepersoner

Verktyg för påverkan som kommuner erbjuder

Skriv ett medborgarförslag

Lämna yttranden och svara på remisser

Delta i samråd och medborgardialoger

Ta initiativ till en folkomröstning

Påverka genom opinionsbildning

Ta kontakt med journalister

Skriv ett pressmeddelande

Skriv en debattartikel eller insändare

Starta en namninsamling

Planera påverkansarbetet

Sveriges miljömålssystem

De globala hållbarhetsmålen – Agenda 2030

Naturskyddsföreningen:
Ställ om din kommun

Heja ideellt föreningsarbete

Rapportera i artportalen/ ringmärk fåglar

Restaurera vattendrag med Sportfiskarna

Arrangera skräpplockning

Bli medlem i föreningar som gör bra saker

Ha någon dag om året då ni som företag gör volontärarbete

Gå en utbildning eller studiecirkel och lär dig mer

Arrangera en bokcirkel på jobbet i en viktig fråga





3: Kliv lättare på jorden:
Minska flygandet, res med tåg, hemestra, cykla och
res tillsammans...



Sök resa

Erbjud plats

Be om plats

Profil

Åker via Älvsborgsbron.

 07:15, nedanstående datum

☒ Valbara resor med lediga platser

november 2024

<

>

MÅ	TI	ON	TO	FR	LÖ	SÖ
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Du har valt

12/11, 13/11, 19/11, 27/11



Jag vill åka med

Klimatsmart Semester

Så har vi räknat Om o

Klimatberäkna resor Klimatsmart Magasin Turism & hållbarhe

2 personer reser

tur & retur ▼ från Göteborg, Sverige

+ till Amsterdam, Nederländerna

och bor där 4 nätter.

KLIMATBERÄKNA ↻



TågcykelTouring

Ta tåget ut i Europa och utforska spännande platser med cykel

Elcykel & pensionat, vanlig cykel & tält eller annan variant?



Unatur

”Nästa konferens?”



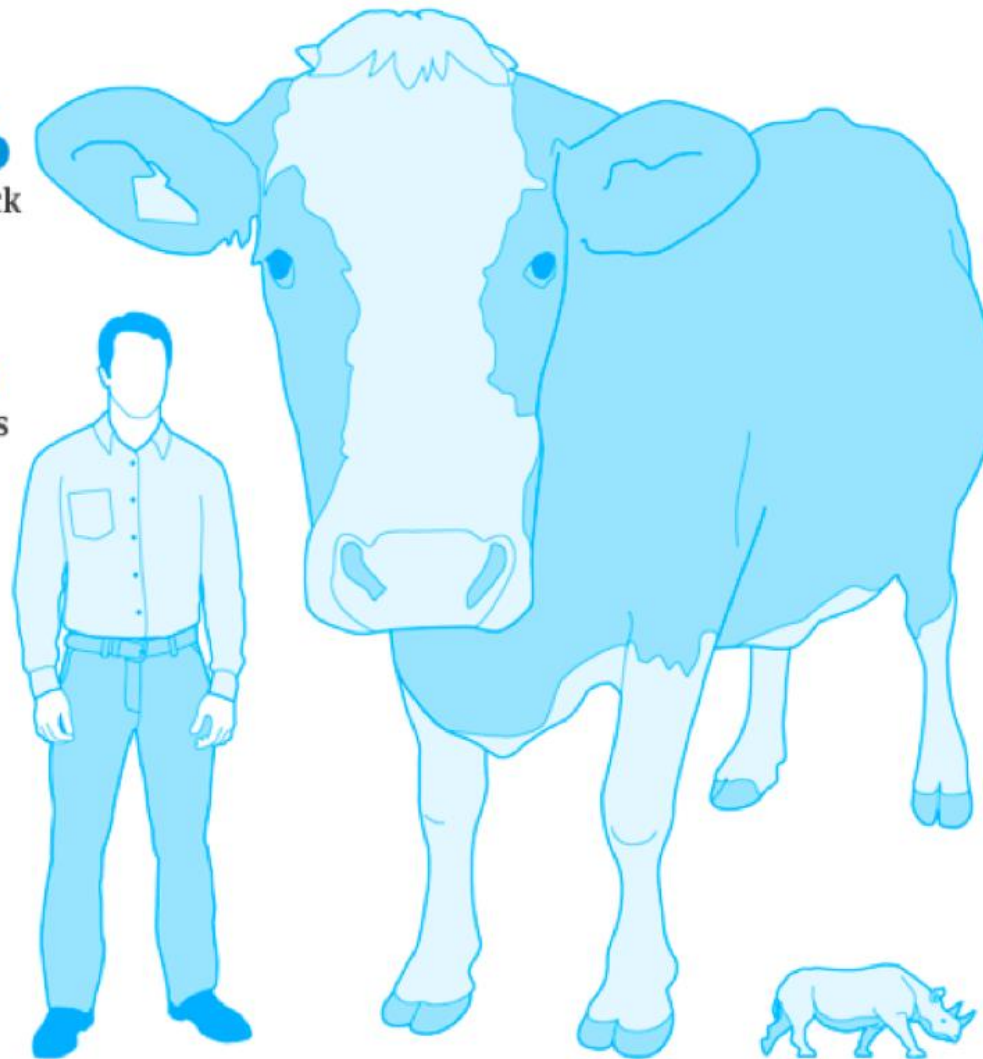


4: Maten då?

Of all the mammals on Earth, 96% are livestock and humans, only 4% are wild mammals

60%
are livestock

36%
are humans



4%
are wild
mammals

Klimatfördel växbaserat

Vegetarisk kost **halverar** klimatpåverkan från din mat

Vegansk kost får ner klimatpåverkan från din mat med 70 %



Fördel svenskt

NORDISK RÅVARA



Gotlandslins



Stäme Gråärt



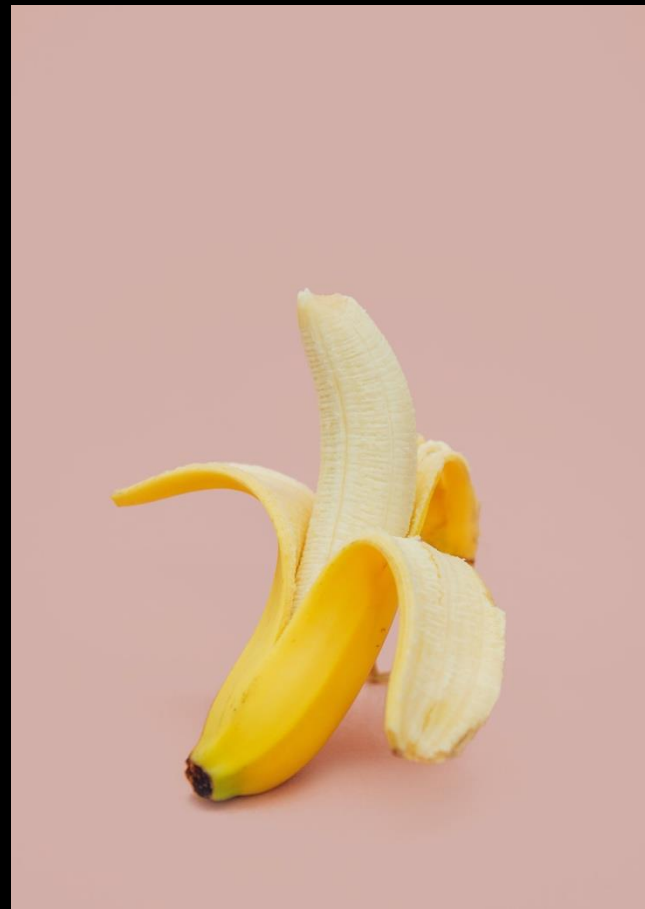
Rättviksärt



Quinoa Vikinga, helt frö

Markanvändning

Förflyttning av vår matproduktion till "exotiska" länder med hög biologisk mångfald, som leder till avskogning och kollaps för ekosystemen.



Viltkött och kött från frigående gräsbetande djur från regenerativa jordbruk

**Farm like the world
depends on it.**



Regenerative
Organic
Certified®

A close-up photograph of a woven basket filled with fresh vegetables. A person's hands are visible, one holding a green bell pepper and the other near a bunch of leafy greens. The basket contains several orange carrots, a large purple rutabaga, a bunch of green onions, a bunch of leafy greens with red stems, and a small box of red cherry tomatoes. The background is blurred, showing green foliage.

Andelsjordbruk Reko-ringar



5: Utveckla hållbara affärsmodeller

Vad händer med Shein-returerna?

— DEL 1 —

Nätshopping är vår nya livsstil. Vi klickar hem, ångrar oss – och returnerar.

Men vad händer egentligen med kläderna när de skickas tillbaka?

Av: STAFFAN LINDBERG och MAGNUS WENNMAN

Nytt försäljningsrekord för second hand – omsatte 1,9 miljarder kronor

29.9.2025 06:00:00 | [Svensk Handel](#) | Pressmeddelande

Den svenska pre loved-marknaden fortsätter att nå nya höjder. Med en total omsättning på 1,9 miljarder kronor sattes nytt rekord för en enskild månad. Inom mode uppgick försäljningen till 496 miljoner kronor. Det visar Svensk Handels Pre Loved-indikator för augusti månad.

Stilindex augusti 2025

Modehandelns positiva trend håller i sig. Svensk Handels stilindex för augusti visar på en ökad försäljning av både kläder och skor. Branschen hoppas även fortsatt på positiva siffror, givet de satsningar som hittills presenterats i höstbudgeten.

- Enligt en uppskattning från SVT handlar ungefär 800 000 svenskar varje månad från de kinesiska e-handelsjättarna Shein och Temu. [🔗](#)
- Enligt Svensk Handel handlade över en halv miljon svenskar från någon av plattformarna bara i oktober 2024. [🔗](#)

Paket och omsättning

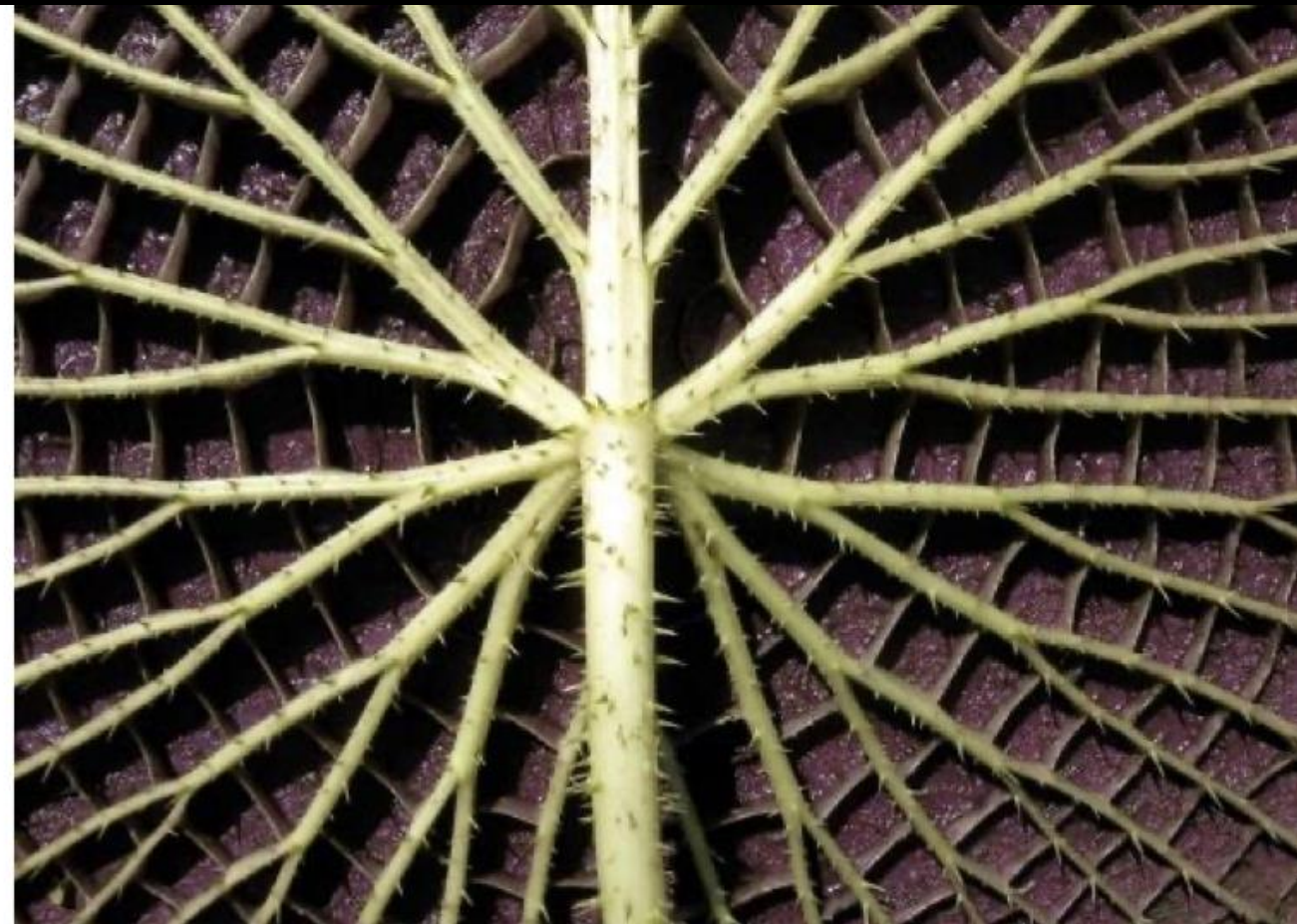
- Temu uppger att de i snitt skickat 2,3 miljoner paket i månaden till Sverige under 2024. [🔗](#)
- Utländska e-handlare levererade totalt elva miljoner paket till svenska konsumenter under andra kvartalet 2024, en ökning med tre miljoner jämfört med året innan, vilket delvis förklaras av Shein och Temu-effekten. [🔗](#)





Regenerative Lifestyles Initiative

Resurseffektiva material



Organismer använder material mer effektivt för att de existerar på minsta möjliga tillgång på energi och den energin behöver fördelas på ett optimalt sätt och användas så effektivt som möjligt



MÖBELBONDE

I femton år har Gavin Munro försökt bemästra konsten att odla möbler. Nu har han skördat sina första stolar.

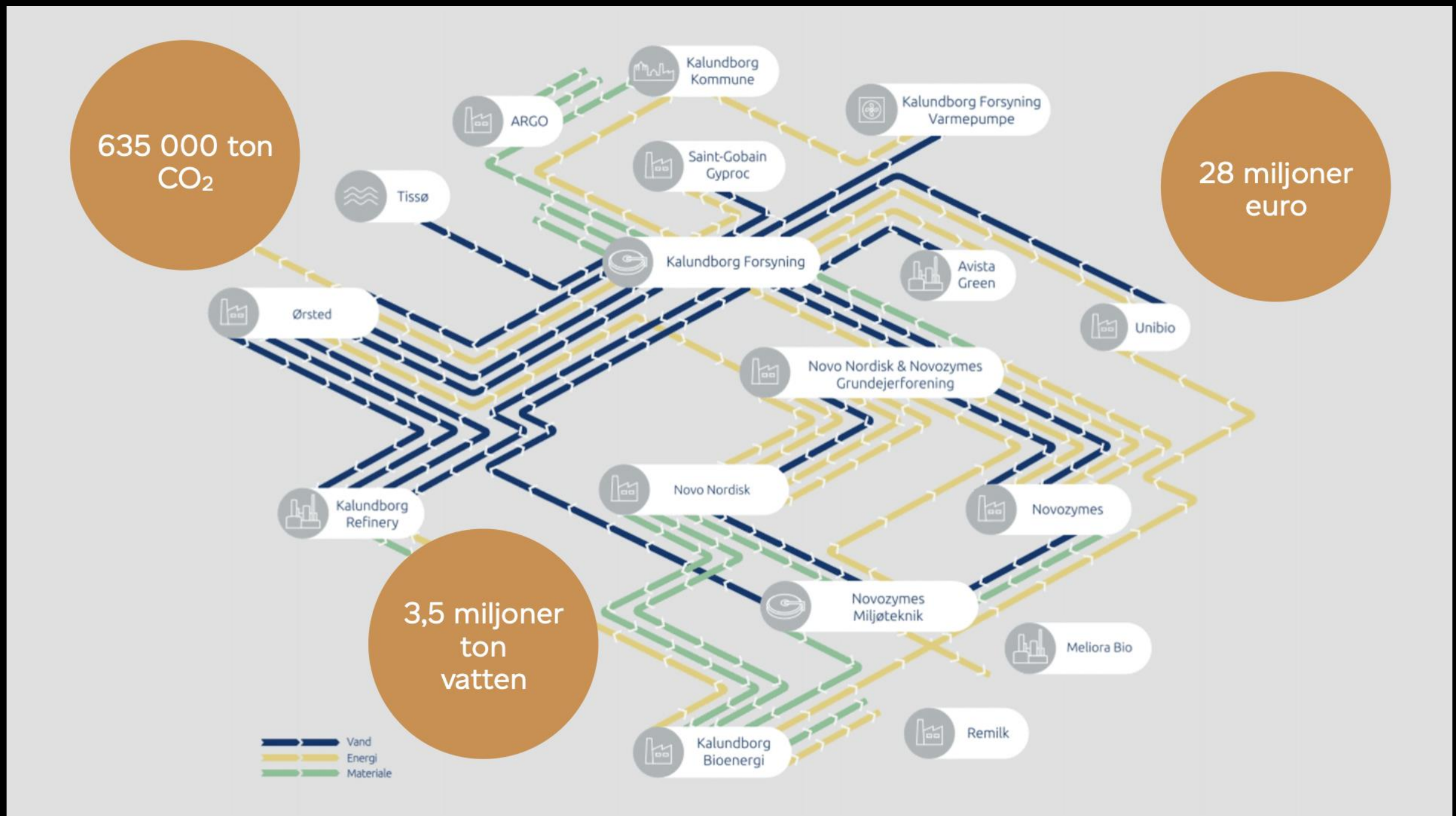
Text Jonatan Martinsson

Foto Ian Kemp / Chris Robinson

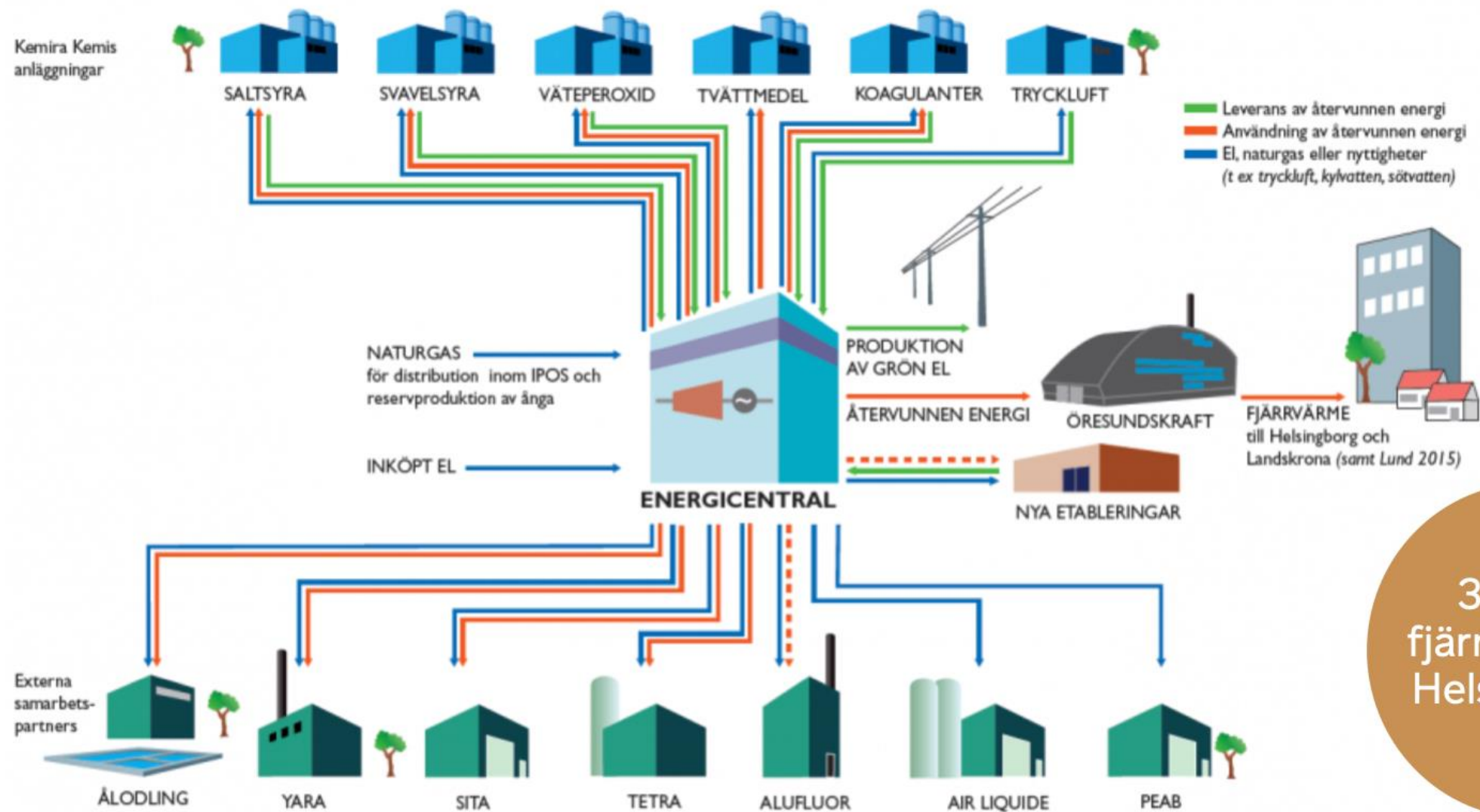
**Industriell symbios
innebär att avfall från
en verksamhet utnyttjas
som resurs i en annan
verksamhet**



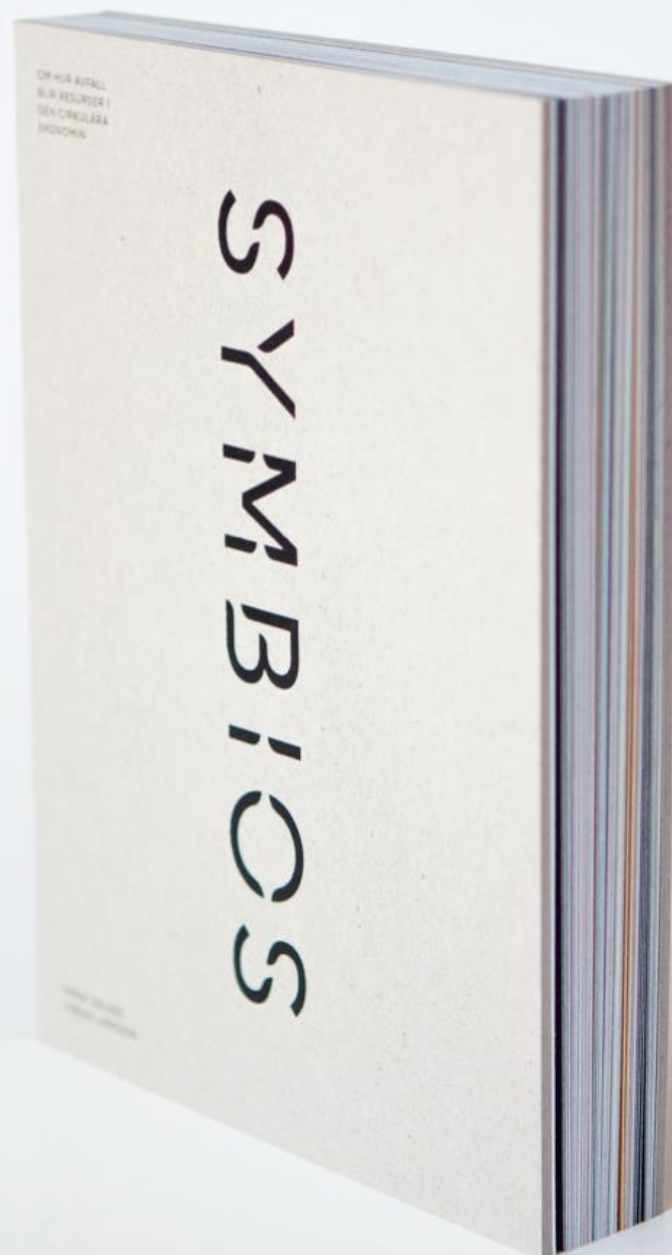
Kalundborg Symbiosis



Kemira / Industry Park of Sweden



35% av fjärrvärmens i Helsingborg



Om hur avfall blir resurser i den cirkulära ekonomin

INTRODUKTION TILL CIRKULÄR EKONOMI

INDUSTRIELL SYMBIOS

VIKTIGA IDÉER OCH BEGREPP

CIRKULERA VATTEN, ENERGI OCH MATERIAL

INTERVJUER MED

SOTENÄS, KALUNDBORG, GÅRDSFISK,

LANTMÄNNEN AGROETANOL, EKOBALANS,

THE WASTE TRANSFORMERS M FL

ATT FÅ DET ATT HÄNDA

TOBIAS JANSSON

EMMA DALVÄG

2022

Viktigaste stegen för företag

Inventera era styrkor och svagheter:
var har ni störst negativ påverkan och var kan ni göra mest nytta?

Är hygienfaktorerna på plats?

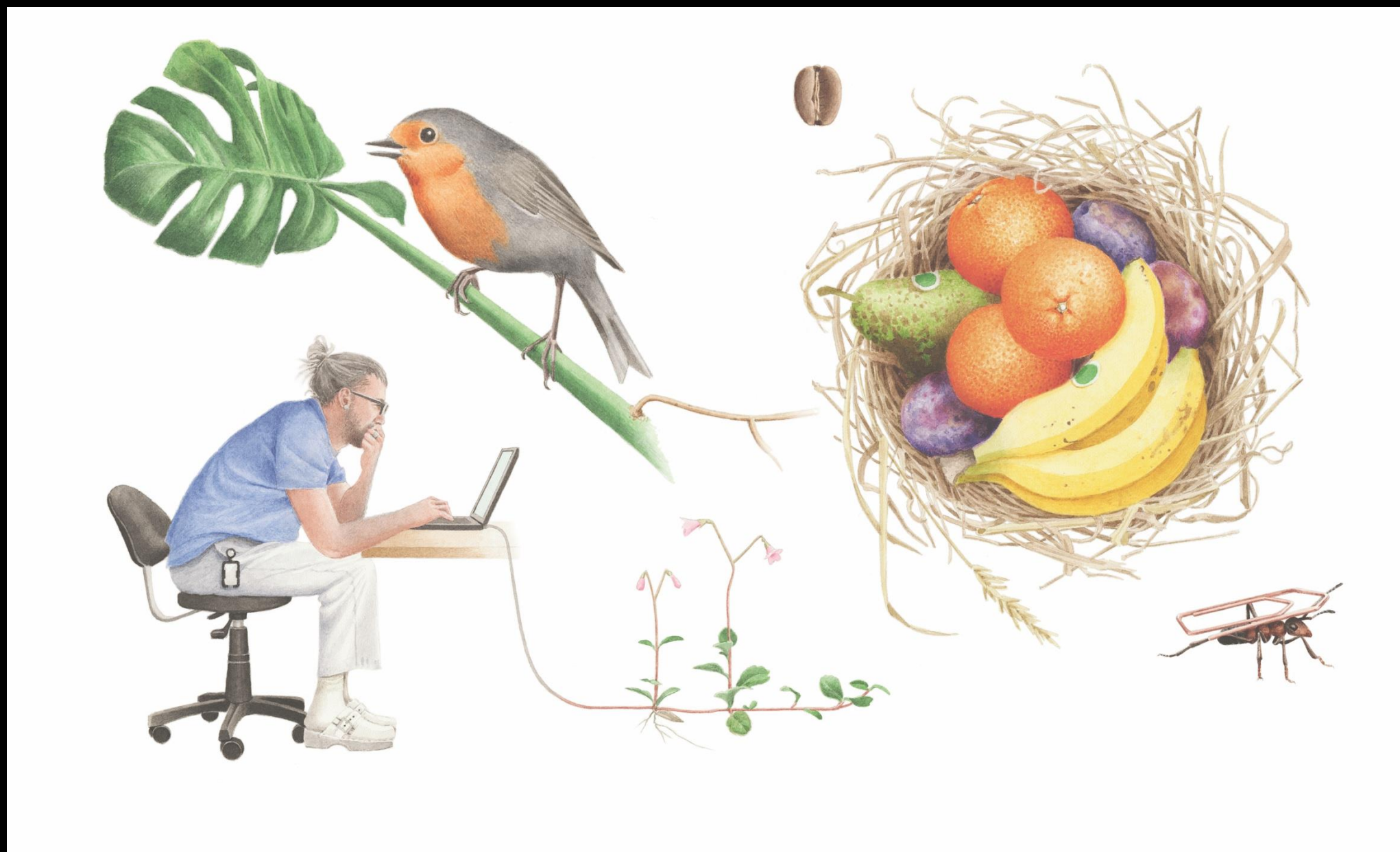
Använd energi och material så resurseffektivt som möjligt

Lär av naturen och låt den lösa problemen

Arbeta i symbios kring resurser

Inventera det lokala ekosystemet

Använd lokala resurser



6. Låt pengarna göra nytta

Fair finance guide, hållbara fonder & aktier i förnybart

Ställ krav på banken

Pensionssparande för framtiden

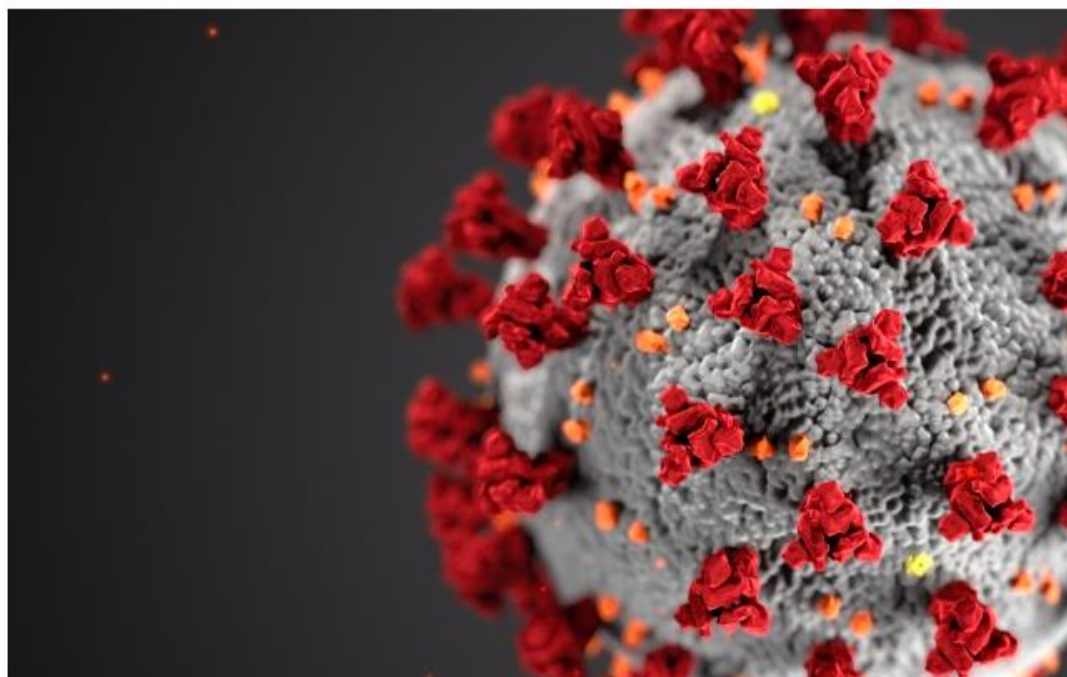
7. Stötta engagemang Peppa och utmana varandra *Tillsammanseffekten*





CAMINO

BUTIK
OM OSS
INTRESSEN



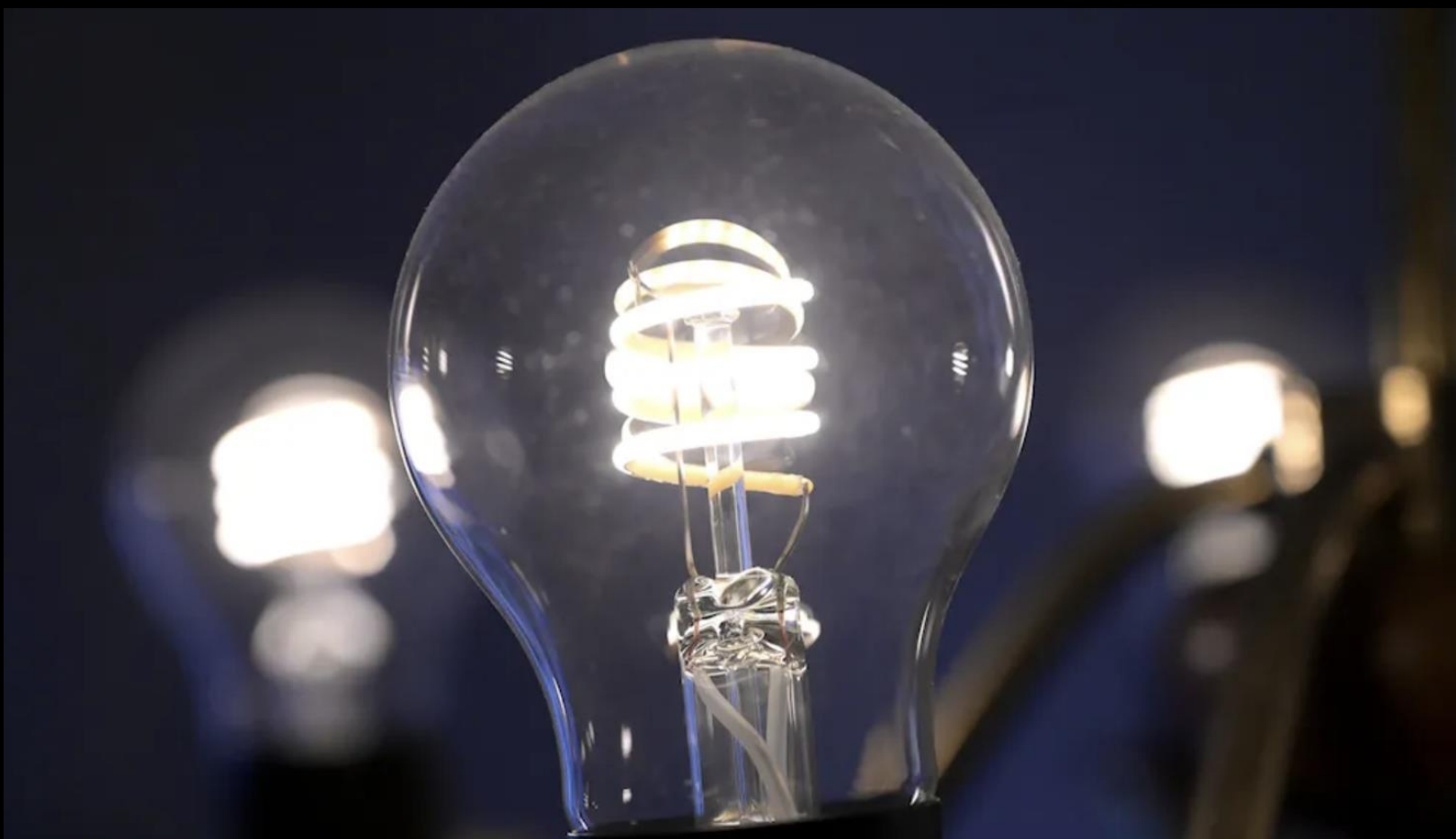
Så kan Corona träna oss i att bli mer motståndskraftiga

Det bästa Corona-katastrofen kan föra med sig är en ökad insikt om vår sårbarhet och vårt akuta behov av att skapa ett mer motståndskraftigt samhälle.

Vi är beredda på att göra stora
uppoffringar om andra också gör det

Rättvisefrågan är central i omställningen

CAMINO



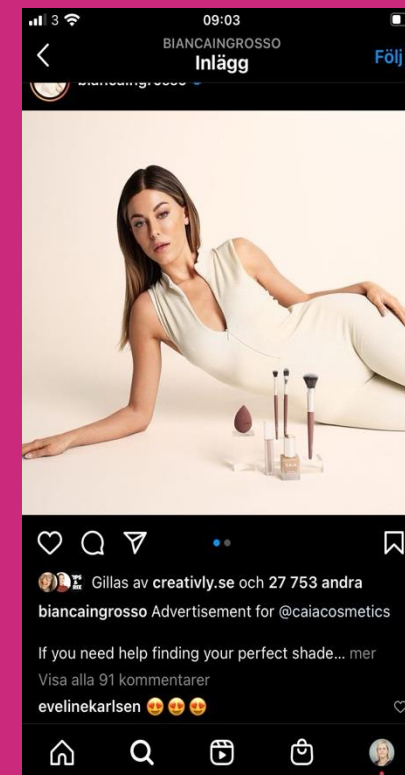
Arkivbild. Foto: Janerik Henriksson/TT

ELPRISERNA

▶ **Spartider: elanvändningen i södra Sverige den lägsta på tio år**

Varför gör vi inte det vi borde?

- Fördomar och missinformation
- Sociala normer och identitet
- Svårt att göra rätt
- Distans/ domedagskänsla
- Dåliga "förebilder" / reklam
- Idén om det fria valet
- Tillsammanseffekten
- Rättvisa / sociala dilemman



Kognitiv dissonans

En (obehaglig) känsla som uppstår när man har flera motsägelsefulla tankar samtidigt. För att undvika den så ändrar man sina värderingar eller åsikter.

Ex. du gillar att resa, därför förminskar du betydelsen av flygets inverkan på klimatet



Vart kan jag göra störst skillnad? Privat & på mitt jobb



Kontakt

johanna@caminomagasin.se

www.caminomagasin.se

Facebook & Instagram:

@caminomagasin

@staljohanna